

# DOSIS NuaDHA

Embarazo, infancia, adolescencia y edad adulta

## EMBARAZADAS

(compatible con toma conjunta de preparado prenatal con algo de DHA)

1 perla/día NuaDHA400 (1º y 2º trimestre)

2 perlas/día NuaDHA400 (3er trimestre)

## NIÑOS

### LACTANCIA ARTIFICIAL

2 perlas/semana NuaDHA1000  
(abrir punta perla y vaciar contenido en biberón o similar)

0-3 años

### LACTANCIA MATERNA

1-2 perlas/día NuaDHA400  
(tomado por la madre)

3-6 años

2-3 perlas/semana NuaDHA1000  
(abrir punta de la perla y vaciar el contenido en puré o similar, si no sabe masticar) ó

> 6 años

5 perlas/semana NuaDHA500  
(sólo si sabe masticar)

¿Problemas de aprendizaje y /o comportamiento?

SI

(compatible con la toma de medicación de soporte si la hubiera)

NO

Dosis Nutricional

¿Sabe tragar?

¿Sabe tragar?

SI

6-11 años

NO

SI

NO

1 perla/día NuaDHA1000

2 perlas/día NuaDHA500

6-7 perlas/semana NuaDHA400

5-7 perlas/semana NuaDHA500

+12 años

2 perlas/día NuaDHA1000  
(o alternar 2-1-2-1, etc)

4 perlas/día NuaDHA500

Como transición entre NuaDHA500 y NuaDHA1000 puede tomarse NuaDHA400 en la dosis que corresponda (perla más pequeña y fácil de tragar).

## EDAD ADULTA

Dosis Nutricional

1 perla/día NuaDHA400 ó

3 perlas/semana NuaDHA1000

Dosis Supra-Nutricional

1-4 perlas/día NuaDHA1000  
(según necesidades-consultar)

# "Desde 2008 redescubriendo los Omega 3"



**NUA BIOLOGICAL INNOVATIONS, S.L.**

Polígono Industrial Urazandi, Nave A-15  
48950 Erandio, (Vizcaya)

[info@nuabiological.com](mailto:info@nuabiological.com)

Tel.: 900 103 368

[www.nua-dha.com](http://www.nua-dha.com)

[www.nuabiological.com](http://www.nuabiological.com)